Offizielle Vereinszeitschrift des
Sport– und Spielverein Germania 1900 e. V.

SPORT & SPIEL

Ausgabe 152 Dezember 2019

www.SSV-Germania1900.de

mit allen Info´s aus den Abteilungen

und vielen Bildern vom Vereinsleben

... spürbare Entlastung von Muskulatur und Sehnen

mit dem neuen **Soft-Griff**

Die besondere Ergonomie sorgt für ideale Kraftübertragung von der Hand auf den Griff.

Die weiche Kunststoffummantelung liegt griffsymphatisch in der Hand.

Artikel Nr.509 280

P. Hermann Jung KG

Küllenhahner Str.161 • D-42349 Wuppertal

Telefon (02 02) 4 09 39-0 • Telefax (02 02) 4 09 39 20

www.jung-henkelmann.de • info@jung-henkelmann.de

JUNG HENKELMANN GARANTIE

Die Geschäftsführung informiert

Sport & Spiel
Ausgabe 152 - Dezember 2019

Mehr Info´s zum Übungsleiterabend ab Seite 6

Lesen Sie mehr Informationen der Geschäftsführung

S. 5
Der Blick zurück nach vorne

S. 6-7
Germanen feiern

S. 10
Barmenia Fairplay-Preis

S. 15
Hallenmasters 2020

S. 16-18
Eintrittserklärung + Beitrags-ordnung

S. 22-24
Der kompl. Übungsplan

Fliesen Helmig
Meisterbetrieb

☎ **0202/40 99 350**
info@fliesen-helmig.de
www.fliesen-helmig.de

Gewerbeschulstr. 90
42289 Wuppertal

Verlegung von:
Fliesen, Platten, Mosaik, Natursteinen

Impressum

Herausgeber: SSV Germania 1900 e.V., Postfach 16 01 01, 42342 Wuppertal

Zusammenstellung und Montage:

SSV Germania Geschäftsführung, Am Friedenshain 57, 42349 Wuppertal

Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Sport&Spiel erscheint viermal pro Geschäftsjahr

Alles auf einen Blick

Vereinsanschrift:	**SSV Germania e.V**. - Postfach 16 01 04 – 42342 Wuppertal
Vereinshomepage:	**www.ssv-germania1900.de**
LSB Vereinsnummer:	10 10 149
Geschäftsführender Vorstand:	
Friedhelm Bursian, Geschäftsführer Am Friedenshain 57, 42349 Wuppertal Tel. 28368990, Fax 28368980 E-Mail: Friedhelm.Bursian@T-Online.de	Thomas Janssen, 1. Vorsitzender Im Hagen 43, 42349 Wuppertal Tel. 570595, Mobil 0173-6041 724 E-Mail: thomas.janssen@bsl-mb.com
Dirk Hofmann, Hauptkassierer Nesselbergstr. 8, 42349 Wuppertal Tel. 402277, Fax 400465 E-Mail: hofmann@stick2000.de	Dirk Hofmann, 2. Vorsitzender (siehe links)
Geschäftsstelle:	Am Friedenshain 57, 42349 Wuppertal Tel. 28368990, Fax 28368980 E-Mail: info@ssv-germania1900.de
Redaktion Sport & Spiel und Vereinshomepage	Odette Karbach, E-Mail: hallo@odette-karbach.de
	Dirk Hofmann (siehe oben)
Fußballabteilung:	Stefan Pattberg, Tel.: 0176-22885374 E-Mai.:stefanpattberg13@gmail.com
Kampfsportabteilung:	Gerd Horn Neuenhaus 95, 42349 Wuppertal Tel. 403419 E-Mail: djusu@t-online.de
Tischtennisabteilung :	Thomas Janssen (siehe oben)
Turnabteilung :	Friedhelm Bursian (siehe oben)
Volleyballabteilung:	Bianca Schitter Maréestr. 61, 42119 Wuppertal Tel. 0173-6665285 E-Mail: schitter@email.de
Ältestenrat:	Jürgen Siebel Brillerstr. 97 42105 Wuppertal, Tel. 308066 Frank Manske, Waterloostr. 7, 42119 Wuppertal, Tel. 0152/539 453 13 Christian Ihmann Am Freudenberg 4A, 42119 Wuppertal, Tel. 0171/686 01 14
Vereinskonto:	Stadtsparkasse Wuppertal – BLZ 330 500 00 Kto. Nr. 244 236 IBAN: DE86 3305 0000 0000 2442 36 Swift-Bic: WUPSDE33
Spendenkonto: SSV Germania 1900 e-V.	Stadtsparkasse Wuppertal – BLZ 330 500 00 Kto. Nr. 24 20 24 IBAN: DE58 3305 0000 0000 2420 24 Swift-Bic: WUPSDE33

DER BLICK ZURÜCK NACH VORNE

Die Geschäftsführung informiert

Das Jahresende ist stets ein guter Anlass zur Reflexion über das, was das abgelaufene Jahr so gebracht hat, was man daraus zieht und sich vornimmt für das kommende Kalenderjahr. Dies im privaten, beruflich, aber auch als Sportverein. Die Bilanz zeigt, dass wir uns als SSV Germania trotz schwieriger werdenden Zeiten gut behauptet haben im Konzert der großen Wuppertaler Sportvereine. Licht und Schatten sind dabei allgegenwärtig. Natürlich trifft auch uns die „demografische Keule“. Gerade unser starkes Rückgrat im Verein – die zumeist älteren Mitglieder/innen im Turnen – gerät ins Wanken und wir haben die weiterwachsende Herausforderung, diesen Abgängen durch neue Angebote etwas entgegenzusetzen. Bemerkenswert, wie dies auch in 2019 durch neue Formate wie „walking football“ oder auch neue Akzente im Aqua-Jogging immer wieder gelungen ist.

Erkennen müssen wir, dass die organisatorische Basis den sportlichen Erfolgen nicht immer Tritt hält. Beispiel Fußball -Abteilung: Tollen sportliche Entwicklungen unserer 1. Herren in der Bezirksliga oder der A-Jugend in der Bergischen Leistungsklasse steht der fast schon dauerhafte Bedarf nach einer kontinuierlichen sportlichen Führung der Abteilung. Vor diesem Hintergrund der Dank nicht nur an das Team Freudenberg um Friedhelm Bursian, sondern auch an die verdienten Mitglieder im Spielausschuss, die sich um die Weiterentwicklung in herausfordernden Zeiten kümmern.

Herausforderungen, vor denen auch die Tischtennis-Abteilung steht. Nach einer deutlichen Neuausrichtung stehen die Teams in Verbandsliga, Landesliga und Kreisliga vor sportlich schwierigen Zeiten, die sich auch in diesem Fall mit deutlichem Bedarf an Verstärkung auf der Funktionärsebene koppelt. Nach einem schwierigen Jahr zeichnet sich aber zum Jahresende ein zartes Pflänzchen der Hoffnung am Horizont ab. Mit sportlichen Verstärkungen wie auch in der Spitze der Abteilung.

Auf den diversen Veranstaltungen in Cronenberg und darüber hinaus war Germania außerhalb des Wettkampfsportes wieder und eigentlich „wie gewohnt“ gut vertreten. Hoffest, AWG, Werkzeugkiste: stets macht Germania dort eine gute Figur und dies ist insbesondere drei Gruppen im hohen Maße zu verdanken: der Kampfsportabteilung um Gerd Horn und Monika Zillmann, der Einrad-Truppe von Vera Kröger sowie den Zumba-Gruppen, die uns regelmäßig fantastisch vertreten. Ohne euch könnten wir dabei nicht so glänzen!

Doch auch allen anderen Übungsleiter/innen im Turnen, als Fußball-Jugendtrainer, Übungsleiter für die Tischtennis-Jugend, Volleyball-Enthusiasten…und allen Mitgliedern und Unterstützern, die auch in 2019 dafür sorgten, dass der SSV Germania 1900 im Wuppertaler Sport als gute, verlässlich und sympathische Größe wahrgenommen wird: Danke!...und bleibt uns treu und gewogen!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und euch eine frohe Weihnachtszeit, einen guten Jahreswechsel und ein gesundes Jahr 2020!

Herzlichst
Thomas Janssen

1. Vorsitzender

SSV Germania Wuppertal

GERMANEN FEIERN

Übungsleiterabend und Ehrung der Jubilare

Der SSV Germania 1900 bedankt sich alljährlich bei allen Ehrenämtlern und Mandatsträgern mit einem Essen im Café Schwarz und einem Geschenk. Ein besonderes Präsent erhalten dabei die Jubilare, die im Rahmen der Feier geehrt werden.

Foto v.l.: Ekkehard Freiter (40 Jahre beim Volleyball), Angelika Tesche (25 Jahre beim Yoga) Klaus Gieselmann (40 Jahre beim Hobby-Fußball sowie Gymnastik), Gerd Horn (25 Jahre beim Kampfsport), Thomas Janssen (25 Jahre 1. Vorsitzender) und Frank Höhle (50 Jahre beim Tischtennis)

An die siebzig Personen aus den verschiedenen Abteilungen waren der Einladung gefolgt und sorgten am 8. November für ein geselliges Beisammensein. In diesem Rahmen wurden sechs Jubilare geehrt. Natürlich gab es auch wieder ein Resümee des sportlichen Jahres mit Erfolgen, Entwicklungen und Ausblicke. Mit Philipp Tychy war ein interessanter Gesprächspartner dabei. Der Geschäftsführer des Bergischen Handball Clubs ließ die Germanen teilhaben an seiner Arbeit im Profigeschäft der Handballbundesliga.

50 Jahre – die kann Frank Höhle vorweisen und gilt zurecht als „Urgestein“ der Tischtennisabteilung. Zusammen mit seinem Bruder Bernd hat der Jubilar wesentliche Impulse zur Entwicklung des Tischtennis beim SSV Germania 1900 eingebracht. Besonders nachdem der selbständige Schuhmacher-Orthopädiemeister sich von seinem Geschäft in Vohwinkel verabschiedete. Da blieb neben dem Sport auch viel Freiraum für seine Leidenschaft für Steine und Mineralien. Diese werden nicht nur gesammelt und begutachtet, sein Wissen gibt Frank Höhle gerne bei Vorträgen an die jüngere Generation weiter. Bei uns im Verein gilt er als „Mann mit klaren Worten“ und als „ein Mensch mit viel Verlässlichkeit und Gradlinigkeit“, so der Wortlaut seiner Weggefährten.

40 Jahre – eine lange Zeit, die Ekkehard Freiter in der Volleyballabteilung gewirbelt hat. Dabei war „Ekki“, wie er von allen genannt wird, der Organisator von vielen Neujahrsturnieren auf Küllenhahn. „Ekki war immer einer der Ersten, der kam und einer der Letzten, der ging“, erinnert sich Abteilungsleiterin Bianca Schitter und fährt fort: „Gerne hat er unsere Mannschaft zu sich nach Hause eingeladen zum gemeinsamen Grillen oder zum Brunch.“ Auf den Spielfeld belegte der Volleyballer gerne mal mehrere Positionen und nahm anderen den Ball weg, ein echter „Hansdampf in allen Gassen“. Ekki lässt es mittlerweile etwas ruhiger angehen, unterstützt aber nach wie vor seinen Sport bei Germania. Vorallem die Jugend und Anfänger können von seiner jahrzehntelangen Erfahrung im Volleyball profitieren. Bianca Schitter: „Wir sind froh, dass wir Dich bei uns haben!“

40 Jahre – diese Jahre hat Klaus Gieselmann dem Fußball gewidmet. Der Jubilar ist ein lebendiges Beispiel dafür, dass Sport jung hält. Beim Hobbyfußball hat Klaus aktiv gekickt und vertritt die Gruppe erfolgreich in der Männerliga, wo er Alterspräsident in der kameradschaftlichen Sportgruppe ist. Die Position des Übungsleiters beim Hobbyfußball hat Klaus Gieselmann dieses Jahr an seinen Nachfolger Mostapha EL Machhour übergeben.

25 Jahre – so lange ist Angelika Tesche dem Yoga treu. Daher ist sie sehr gelenkig und ist zudem extrem zuverlässig. Das freut ihre Übungsleiterin Angelika Suszka: „ Angelika weiß, was Kameradschaft ist und bereichert die tolle Gruppe mit ihrer positiven Ausstrahlung.“

Gäste aus der Kampfsportabteilung: Monika Zillmann und Gerd Horn

25 Jahre – dieses Jubiläum darf Gerd Horn feiern. Doch wer Gerd kennt, ist ihm das mit dem Feiern eher zu bunt und lange Reden so gar nicht sein Ding. Daher kurz und knackig: Danke Gerd für Dein Wirken als Abteilungsleiter für Kampfsport und Dein hohes Engagement beim Dju-Su!

25 Jahre – so lange ist Thomas Janssen Mitglied beim SSV Germania 1900 und das Besondere dabei: 5 Jahre im Amt des 1. Vorsitzenden. Es begann im Jahr 1989, da zog es den Jubilar von der Insel Norderney zum Studium nach Wuppertal. Und dort machte sich der Student auf den Südhöhen erfolgreich auf die Suche nach einen Tischtennis-Verein. Für zwei Spielzeiten wechselte Thomas zum Post SV um höher spielen zu können. Seit 1994 ist er wieder zurück im Hause Germania und ein paar Jährchen später hat er den Post SV in diesem Hause untergebracht. Hier gilt er als jemand, der Spaß daran entwickelt, zu gestalten und Verantwortung zu übernehmen. Seit mehr als 10 Jahren führt er als Abteilungsleiter die Tischtennis-Fraktion und wartet ungeduldig ab, dass ihn der Funktionärs-Nachwuchs ablöst. Im Vorstand wird er von seinen Mitstreitern geschätzt mit Worten wie „Kein Mann der lauten Töne, eher der feinen Zunge und spitzen Feder“ sowie „Geht selten ohne einen Plan A durch die Welt, hat in der Regel auch einen Plan B dabei.“ Thomas Janssen ist nicht unbedingt ein geduldiger Mensch, mag Verlässlichkeit und Verbindlichkeit bei Menschen. Und das im Privaten, im Beruf wie im Verein.

1. Vorsitzender und Jubilar Thomas Janssen mit Talkgast Philipp Tychy

Immer aktuelle Informationen auch im Internet:

www.SSV-Germania1900.de

Die Geschäftsführung informiert

GERMANIAS INTERNETPRÄSENZ

Nachdem im Sommer das Vereinsheft zum 150. Mal erschienen ist, konnte im Herbst auch die Vereinshomepage ein rundes Jubiläum vorweisen. Denn unsere Vereinshomepage ist seit 10 Jahren am Netz. Im Sommer 2009 entstand der Plan viele Internetauftritte diverser Abteilungen auf einer Plattform zu vereinen. So ist es gelungen alle Angebote des SSV Germania 1900 Wuppertal unter einem Dach zu bringen. Am 18. Oktober 2009 um 20:47:08 Uhr ging es hinaus ins World Wide Web. Wir blicken zufrieden zurück, denn Anfragen können schnell und gezielt bearbeitet werden und die Besucherzahlen zeigen, dass unsere Vereinshomepage gerne angeklickt wird.

AQUAJOGGING

Aquajogging ist ein Sport, der gelenkschonend ist und gerne von Sportlern in der Rehabilitation ausgeübt wird. Was lange Zeit nur Hochleistungssportlern vorbehalten schien, hat sich in den letzten Jahren zu einer eigenständigen sportlichen Betätigung für eine breite Zielgruppe entwickelt. Auch ältere Menschen wissen die Entlastung ihrer Gelenke im Wasser zu schätzen.

Beim Wasserlaufen kommt es auf die Schrittfrequenz an. Je höher die Frequenz, desto anstrengender und effektiver ist das Training. Dabei kann man ruhig auf der Stelle treten. Langeweile kommt dabei nicht auf!

Da ist nämlich Übungsleiterin Anke Gottwald, die einige Variationen in die Übungen reinbringt. Gurte, Bretter oder Schwimmnudeln werden eingesetzt und Anke achtet da rauf, dass die Übungen effektiv ausgeführt werden. Aquajoggen ist ein Ganzkörper-Training und beansprucht nicht nur die Beine, sondern auch Arme, Schultern und Haltemuskulatur.

Als sehr angenehm wird ein weiterer Effekt wahrgenommen: durch den Widerstand des Wassers kommt eine sanfte Ganzkörper- massage hinzu.

Beim Miteinander hat man Spaß und soweit es die Puste zulässt, können sich die Teilnehmer austauschen. Aquajogging hilft der Laufform, bringt Flexibilität und Kraft – und das alles ohne Verletzungsrisiko. Nicht nur das Laufen im Wasser, sondern auch das Kräftigungstraining und die Gymnastik kommen gut an. Daher einfach mal das Aquajogging ausprobieren und ein Schnuppertraining bei Anke Gottwald vereinbaren! Damen & Herren trainieren gemeinsam.

Trainingszeiten

Freitags von 8:30 bis 9:15 Uhr Schwimmleistungszentrum Küllenhahn in 42349 Wuppertal
Treffpunkt ist um 8:15 Uhr bei Anke Gottwald, erreichbar unter 426479 oder 0157 52237927

Wenn Ihre Sparkasse die Tickets für die richtigen Spiele hat.

TreueWelt
der Sparkasse Wuppertal

treuewelt.sparkasse-wuppertal.de

Barmenia Fairplay-Preis
für den SSV Germania 1900 Wuppertal

Am Montagabend, 4. November ging es in den Räumlichkeiten der Barmenia Versicherungen wieder darum im feierlichen Rahmen die Fairplay-Preise an Fußballvereine des Kreises 3 zu verleihen. Im Fairplay-Wettbewerb der abgelaufenen Saison konnten sich im Junioren-Wettbewerb wie im Senioren-Ranking wieder sechs Vereine platzieren, deren Verantwortliche der Einladung zur Barmenia-Allee folgten.

Der Abend wurde mit einer Talkrunde mit Moderator Carsten Kulawik eingeläutet, der mit Stefan Langerfeld (Fußballverband Niederrhein), Oberbürgermeister Andreas Mucke, Dr. Andreas Eurich (Vorstandsvorsitzender der Barmenia) und Talkgast Falko Götz plauderte. Dabei konnte der Gast, der früher als Profi in der Bundesliga auflief und später viele Jahre Hertha BSC-Trainer war, auch passend zum 30. Jahrestag des Mauerfalls von seiner Flucht aus der DDR erzählen. Die gelang ihm im Alter von 21 Jahren zusammen mit seinem Mitspieler Dirk Schlegel vor dem Europapokalspiel bei Partizan Belgrad im November 1983. Ansonsten lag natürlich der Fokus auf die Rolle des Fairplay, der Zivilcourage wie auch der Vorbildfunktion im Fußballsport.
Bei der Siegerehrung der 43. Auflage konnten im Juniorenbereich der 1. FC Wülfrath den dritten Platz holen, Mettmann-Sport kam auf Platz 2 und der SC Breite Burschen Barmen nahm den 1. Preis mit zum Rauental. In der Seniorenwertung führte der SV Union Velbert die Top Drei an, gefolgt vom SSV Germania 1900 Wuppertal und dem TSV Beyenburg. Die Ehrung ist ein Sahnehäubchen für die Fußballer vom Freudenberg in ihrer Aufstiegssaison.

Foto v.l.: Falko Götz, Stefan Pattberg, Odette Karbach und Friedhelm Bursian

Fußball-Jugend

Ansprechpartner / Trainer der Jugendmannschaften

Mannschaft	Trainer	Telefon	E-Mail Adresse
A 1	Manuel Rehermann	0176 23614628	manuelrehermann25@gmail.com
A 2	Björn Eibach	0176 76855315	bjoerneibach@googlemail.com
C 1	Joachim Stege	0151 65183615	Yst5474@icloud.com
D 2	Marcus v.d.Höh	0173 2934780	vdh191@aol.com
E 1	Dennis Geissdörfer	0157 88965177	d.geissdörfer@live.de
E 2	Jan Paulus	0176 31304749	paulusjan@gmx.de
E 3	Max Kramer	0157 53363022	max.kramer1998@gmail.com
F 1	Marcel Schlottmann	0178 6316190	marcel.schlotti7@gmail.com
G 1	Joey Hanf	0157 77269522	Joey-hanf@web.de

IN DER LIGA ANGEKOMMEN

Eine gute Rolle kann unsere 1. Mannschaft in der Bezirksliga spielen und sorgt für die ein oder andere Überraschung. Dem Klassenerhalt, der Saisonziel ausgegeben wurde, wurden die Mannen um Trainer Damian Schary zur Hälfte der Saison gerecht. Auf dem 11. Tabellenplatz schneiden die Germanen von den drei Aufsteigern in der Liga am besten ab. Die Ausbeute an Punkten zeigte sich allerdings etwas sparsam, denn oft trennte man sich nach einem Unentschieden vom Gegner. Ein Remis sorgte dabei für Schlagzeilen, denn der Tabellenführer 1. FC Wülfrath strauchelte in der Germanen-Arena. Zum Ende des Schlagerspiels konnte Germania die Führung der Gäste zu ein 1:1 umwandeln.

Den großen Schritt von der A-Jugend ins Bezirksligateam meisterte Germanias Eigengewächs Georgios Pagel. Das Foto zeigt den 19-Jährigen im Einsatz gegen Daniel Gordzielik (rotes Trikot) beim Derby gegen den TSV Ronsdorf.

Zur neuen Saison wechselte Victor Raab zum SSV Germania 1900 Wuppertal. Auf dem Freudenberg belebt der 26-Jährige die Offensive und gilt mit seiner Erfahrung als Routinier. Diese hat er in vielen Jahren beim Landesligisten SV Gersweiler getankt. SV Gersweiler? Dieser Club ist in Saarbrücken beheimatet. Victor hat ein Jobangebot in Essen angenommen, seine Freundin Laura arbeitet seit Ende 2018 in Wuppertal und da passte es für den Saarländer die Schwebebahnstadt zu seiner Wahlheimat zu machen.

Er fühlt sich wohl hier und besonders bei Germania, wo er mit der Rückennummer 11 aufläuft. Das Match gegen die Zweitvertretung der SSVg Velbert hat Victor besonders geschmeckt, weil endlich nach zwei unglücklichen Spielen drei Punkte eingefahren wurden.

Jetzt gilt es bei der Stadtmeisterschaft im Hallenfußball am 4. Januar eine gute Figur beim Bandenkick abzugeben. Die Meisterschaft nimmt im Februar wieder Fahrt auf. Am 9. Februar mit einem Auswärtsspiel gegen die U23 der SSVg Velbert. Am 16. Februar das erste Heimspiel in 2020, das um 14:00 Uhr in der Germanen-Arena angepfiffen wird.

SILBERSTREIF AM HORIZONT

Die Tischtennisabteilung hat seinen Konsolidierungsprozess noch nicht abgeschlossen und steht wie erwartet vor sportlich großen Herausforderungen, die sich bereits vor Saisonbeginn abgezeichnet haben. Dennoch zeichnen sich am Horizont positive Signale ab.

Nach einem Mittelfeldplatz in der letzten Saison spielt die **1. Herren** in dieser Verbandsligasaison gegen den Abstieg. In nahezu unveränderter Besetzung (Leon Gumpricht ist vor der Saison hinzugekommen) zeigt sich die Liga dieses Jahr deutlich ausgeglichener und auch die Germanen selbst „schwächelten". So ist verletzungsbedingt Tobias Klinke ausgefallen und auch Spitzenkraft Christian Mauersberger ist zwischenzeitlich in ein für ihn ungewohntes Leistungsloch gefallen. Dagegen zählen Christian Mauersberger / Felix Schlüter zu den erfolgreichsten Doppeln der Liga und Simon Jungjohann spielt im unteren Paarkreuz eine herausragende Bilanz.

Derzeit rangiert die 1. Herren derzeit auf einem Abstiegsplatz, ist aber in Reichweite zu den Teams „über dem Strich", die nur ganze zwei Punkte entfernt ist. Personell wird sich für die Rückserie eine Neuerung ergeben, denn Germania verstärkt sich aus Solingen mit Sebastian Mighali, der zuvor Spitzenspieler beim Landesligisten Solingen Blades war und nun in die 1. Herren rückt. Er wird für die bisherige Nr. 6, Marcel Andreé ins Team rücken.

Neu bei Germania: Sebastian Mighali

Insofern werden in neuer Aufstellung zur Rückserie die Karten neu gemischt und es bleibt die berechtigte Hoffnung, dass der Klassenerhalt in der Verbandsliga geschafft werden kann.

Dieses Saisonziel würde auch die **2. Herren** in der Landesliga sofort unterschreiben. War die letzte Saison davon geprägt, dass man durch eine gute und glückliche Konstellation ohne größere Probleme am Ende „drin geblieben" ist, zeichnete sich eine schwierige Ausgangslage in dieser Saison ab.

Dazu mussten immer wieder punktuelle Ausfälle und Verletzungen, z.B. von Fabian Klos, Manuel Felsch oder Marco Empting, beklagt werden. Da verwundert es nicht, dass in einer insgesamt stärkeren Liga die 2. Herren auf einem Abstiegsplatz rangiert. Der Klassenerhalt wird in dieser Saison wohl nur über die Relegation möglich sein und hierfür muss der zwei Punkte vorplatzierte Lokalrivale ASV Wuppertal eingeholt werden.

Aufsetzen kann Germania u.a. auf die positiven Leistungen von Manuel Felsch mit einer starken Bilanz in der Mitte und der weiteren Leistungssteigerung des Jugendlichen Fabian Klos, der in der Mitte eine positive Bilanz spielte und sich für das obere Paarkreuz „warm läuft."

Mithelfen am Klassenerhalt werden zur Rückserie zwei neue Gesichter: zum einen wird Marcel Andreé aus der 1. Herren runterrücken, zum anderen verstärkt sich Germania mit Sascha Klein (Foto rechts), der vom Barmer TV nach Küllenhahn wechselt und im unteren Paarkreuz Germania unterstützt.

Eine neu formierte Mannschaft mit schwieriger Personallage: das zieht sich auch bis zur **3. Herren** in der Kreisliga A durch. Nach dem Abstieg aus der Bezirksklasse musste das Team um Klaus Reichelt nach gutem Beginn zuletzt mit wechselnder Belegschaft deutlich Federn lassen und steht wie die oberen Teams aktuell auf einen Abstiegsplatz. Allerdings liegen die vier vorplatzierten Teams maximal zwei Punkte entfernt, da ist insofern noch vieles möglich.

Bauen wird die junge Mannschaft in der Rückserie hoffentlich auf die weiter starken Leistungen von Niklas Stuhrmann (mit toller Entwicklung) und Dennis Zinn und wird unterstützt durch zwei junge Talente, die den Weg zur Germania zur Halbserie gefunden haben. Mit Jonas Neumann aus Gruiten und Raffele Politano vom BTV wird der Generationswechsel verstärkt und damit die Hoffnung, dass die „jungen Wilden" den Klassenerhalt bewerkstelligen.

Keine Abstiegssorgen muss sich die **4. Herren** in der Kreisliga B machen, rangiert man mit fast ausgeglichenen Punktekonto im Mittelfeld der Liga. Neben den konstanten Leistungen von Volker Huhn ist insbesondere die starke Vorrunde von Hüsseyin Saribas hervorzuheben, der lediglich ein einziges Spiel verlor. So ist davon auszugehen, dass die 4. Herren auch über die komplette Saison in „ruhigen Fahrwassern" fahren wird.

Mit wendig Hoffnung Richtung Klassenerhalt in der 1. Kreisklasse nimmt die **5. Herren** derzeit das Tabellenende ein. Die Mischung aus Routiniers wie Ecki Graf und Frank Höhle sowie jungen Talenten wie Jerome Paß und Niklas Hinz greift zu selten, da auch diese Mannschaft immer wieder von Ersatzstellungen gekennzeichnet ist. Beispiel Danilo Marzo: im unteren Paarkreuz sehr erfolgreich, muss er häufiger „mitte" oder gar „oben" spielen, was deutlich über die Grenzen geht. Ob bei derzeit 4 Punkten Rückstand noch „was geht", wird man sehen und hängt auch davon ab, wie sich personell die Aufstellung zur Rückserie zeigt.

Doch es geht auch anders: die **6. Herren** feiert in der 2. Kreisklasse mit drei Punkten Vorsprung die Tabellenführung! Das Team um den ungeschlagenen und überragenden Spitzenspieler Stefan Ehlert (16:0 im Einzel und 8:0 im Doppel mit Gerd Scherbaum!) glänzt durch eine geschlossene Mannschaftsleistung auf allen Ebenen. Die routinierte Truppe um die ebenso erfolgreichen Hein Meis oder den in den Einzeln ungeschlagenen Michael Pohl ist vom Aufstieg kaum zu verdrängen und ist die „Mannschaft der Saison" bei Germania!

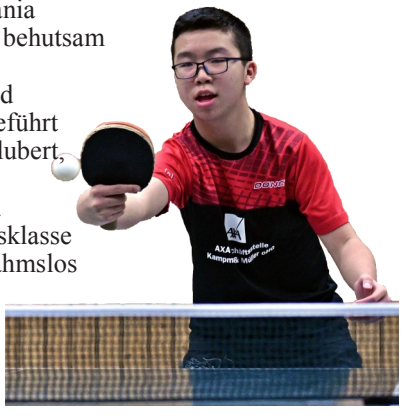
Ebenso erfolgsträchtig ist die **7. Herren** in der 3. Kreisklasse unterwegs, wo aktuell ein guter zweiter Tabellenplatz belegt wird. Das Team, das sich seit jeher als Kombination aus „jung und alt" versteht, zeigt sich auch in dieser Saison mit guten Leistungen und Entwicklungen. So machen durch Nachwuchskräfte wie Aaron Zarate, Eldin Gudzevic oder das weibliche Talent Alana Koch ihre ersten, erfolgreichen Schritte im Seniorenbereich. Ergänzt um erfahrene Spieler wie Michael Hinz, Rainer Ludwig oder Dirk Wintermeyer ergibt sich eine spannende Mannschaftskonstellation.

Einen wieder positiven Blick nach vorne kann im **Jugendbereich** gerichtet werden. Nach einer kleinen Durststrecke nach dem altersbedingten Ausscheiden einiger Leistungsträger in den letzten Jahren stellen sich wieder Erfolge ein. Nicht zuletzt dank eines engagierten Trainerteams um Marcel Hübner wächst der Jugendbereich von Germania quantitativ wie qualitativ weiter an.

Der weiterhin sehr gute Zulauf, der sich vor Saisonbeginn u.a. durch drei Zugänge aus Remscheid gekennzeichnet hat, setzt sich auch zur Halbserie weiter fort. So konnten neben zwei Talenten vom Barmer TV auch gleich fünf neue Spieler vom TSV Gruiten bei Germania begrüßt werden. Für alle Jugendteams bedeutet dies eine neue Situation, auf die der SSV auch mit der Schaffung eines weiteren Teams zur Rückserie reagieren wird.

Die **1. Jugend** „schnuppert" in der Bezirksliga wieder an einem Aufstieg in die höchste Liga im Lande, der NRW-Liga. Als derzeitiger Tabellendritter ist man auf einem Relegationsplatz und durchaus auch in Reichweite der derzeitigen Tabellenersten und -zweiten. Nicht zuletzt der überragende Fabian Klo (ungeschlagen in der Liga) trägt seinen Teil dazu bei. Auch Jerome Paß, Aaron Zarate und Eldin Gudzevic zeigen eine gute Entwicklung.

Das hier ggf. „mehr" möglich werden kann, liegt auch an den Verstärkungen, die Germania auf dieser Ebene bekommt. Mit Jonas Neumann aus Gruiten und Raffaele Politano vom BTV hat Germania gleich zwei Spieler dazu bekommen, die leistungsmäßig Germania auf diesen Ebenen verstärken können und die von Trainer Marcel Hübner behutsam und mit Augenmaß eingebaut werden. Man darf gespannt sein.



Unterfordert ist auch die **2. Jugend** in der Kreisliga. Ohne Punktverlust und mit 10 Punkten Vorsprung rangiert die Truppe einsam an der Spitze. Angeführt vom eigentlich noch B-Schüler Yarkin Sener (Foto oben) haben Marco Klubert, Max Kurz, Kevin Yang (Foto rechts) und Alana Koch noch kein Einzel verloren (!!). Das sind die Wege in die höhere Klasse wohl vorgezeichnet.
Gute Mittelfeldplatzierungen weisen die **3. und 4. Mannschaft** in der Kreisklasse auf. Dabei ist zu berücksichtigen, dass sich diese Mannschaften fast ausnahmslos durch Spieler besetzt, die noch als A- und B-Schüler spielen, also altersmäßig häufig jünger sind als ihre Gegner. So in der 3. Jugend, wo u.a. neben den auch in der höheren Mannschaft spielenden Yang und Koch Fabian Mauersberger eine tolle Bilanz herausgespielt hat. Oder weitere Talente wie Benny Pahl die ersten Schritte im Wettkampfsport erfolgreich bestreiten.
Insofern gibt es „Licht am Ende des Tunnels". Im Seniorenbereich, wo ein erwartet schwierige Saison durchaus noch „gerettet" werden kann, erst recht aber mit den positiven Entwicklungen in der Jugend, die Germania weiter viel Freude bereitet.

FUSSBALL JUGEND

Obere Reihe v.l.: Mohamed Mesrav, Luke Retterath, Surafel Alemu, Aaron Bayeye, Isaak Rahman, Julian Blesken, Dominik Vidic. Mitte: Co-Trainer Sasa Majstorovic, Co-Trainer Jan Paulus, Oliver Paulus, Marc Rehermann, Oskar Kaufmann, Fatlum Blakaj, Lukas Wiemer, Mohammed Kourouma, Trainer Manuel Rehermann. Sitzend: Felix Suhre, Dwayne Fischer, Vincent Platz, Kilian Sacher, Niklas Eckhoff, Tristan Rasica, Kevin Inglima. Es fehlten: Mathias Wittmer, Leon Müller, Rico Hein, Niklas Kostins

Germanias U19 Team muss sich als Aufsteiger in der Bergischen Leistungsklasse behaupten. In der Liga wird alles gegeben um sich die begehrten Plätze in der oberen Tabellenhälfte zu sichern. Mitte Dezember geht es in die Winterpause bevor die Mannen um Trainer Manuel Rehermann ab Februar eine Serie von gleich fünf Heimspielen in Folge absolvieren. Diese schon mal vormerken! Immer sonntags um 10:30 Uhr in der Germanen-Arena auf dem Freudenberg!

9. Februar gegen Hastener TV / 16. Februar gegen den HSV Langenfeld / 1. März das Derby gegen den SV Bayer Wuppertal / 8. März gegen DV Solingen und am 15. März gegen das beste Team der Liga, die SSVg Velbert.

Am 12. Oktober unterstützten Germanias E-Junioren ihre U19 und begleitetet sie aufs Spielfeld.

Auch die jüngsten Kicker in der Meisterschaft sorgen für spannende Spiele. So konnten die E2 Junioren am 7. Dezember als Sieger vom Platz gehen nach einem Spiel auf Augenhöhe mit den Breite Burschen Barmen. Kurz vor dem Schlusspfiff fiel der Treffer zum 7:6 Sieg.

Die etwas andere Weihnachtsfeier der D2 Junioren fand am 22. November statt. Mit Einbruch der Dunkelheit konnte man auf dem Freudenberg viele rote, blaue und grüne Lichter vorbeihuschen sehen. Die Jungs hatten sehr viel Spaß beim Lasertag und der Teamgeist wurde bei diversen Spielkonstellationen weiter gestärkt. Im Anschluss konnten sich die Kinder bei einem weihnachtlichen Buffet der Eltern und süßem Popcorn im Jugendraum aufwärmen.

HALLENMASTERS 2020

Am 4. Januar ist es wieder soweit! Die Unihalle lädt ein zum Hallenkick. Ausrichter des großen Turniers ist wieder der FSV Vohwinkel. 16 Wuppertaler Mannschaften bewerben sich für den Titel Stadtmeister. Dabei ist der FSV Vohwinkel wieder Ausrichter der Wuppertaler Stadtmeisterschaft im Hallenfußball. Am 15. November wurden die Gruppen ausgelost und hier erwischte der SSV Germania 1900 Wuppertal das Hammerlos. Gegen den Wuppertaler SV wollen die Freudenberger bestehen um den Gruppensieg in Gruppe A zu erreichen. In Gruppe B kommt Ligakonkurrent FSV Vohwinkel mit Kreisligist SV Bayer Wuppertal zusammen. Dem Titelverteidiger TSV Ronsdorf ist in Gruppe C der SC Sonnborn zugelost worden und der Cronenberger SC bekommt in Gruppe D Gesellschaft von Grün-Weiß Wuppertal. Soweit die Mannschaften, die sich direkt qualifiziert haben. Für die verbleibenden acht Tickets gilt es sich zu qualifizieren beim Turnier am 21. Dezember. Dieses Turnier wird wieder vom SV Bayer Wuppertal in der Bayerhalle ausgerichtet.

Den kompletten Übungsplan finden Sie auf den Seiten 22—24

SSV Germania 1900 e.V.
Postfach 16 01 04
42342 Wuppertal

Tel.: 0202/28368990, Fax : 0202/28368980
Mail: info@ssv-germania1900.de
Bankverbindung: IBAN DE86 3305 0000 0000 2442 36 Swift-Bic: WUPSDE33

Abt.:

Kennziffer:

Übungsleiter:

Mitgliedsnr.:

Eintrittserklärung

Ich beantrage die Mitgliedschaft im SSV Germania e.V. und erkenne die Satzung, die auf Verlangen eingesehen werden kann, an. (Auszug aus den Satzungen § 6: Der Austritt ist nur zum Schluss des Geschäftsjahres (vom 1.7.-30.06.) möglich und für das laufende Geschäftsjahr wirksam, wenn er spätestens 4 Wochen vor Schluss des Geschäftsjahres schriftlich dem Vorstand erklärt wird.

Ich habe einen Monatsbeitrag von € _____ und eine einmalige Aufnahmegebühr von **€ 6,20** zu entrichten. Umlage Porto, Versicherung, Vereinszeitung etc. **pro Halbjahr € 3,20.** Die Beiträge sind halbjährlich im voraus zu zahlen.

Meine Personalien / Pflichtangaben

Name:..... Vorname:.....

Straße/Nr.:..... geb. am:.....

PLZ/Ort:..... Telefon:.....

E-Mail:..... Mobil:.....

Bei Minderjährigen:

Name des Vaters: ..... Name der Mutter: .....

- Die Informationspflichten gemäß Artikel 13 und14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen

Datum: .....

Unterschrift Unterschrift

bei Minderjährigen Unterschrift d. Erziehungsberechtigten .....

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z. B. Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.
Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Datum: .....

Unterschrift Unterschrift

bei Minderjährigen Unterschrift d. Erziehungsberechtigten .....

Bankeinzugsermächtigung / Sepa-Lastschriftmandat
Hiermit ermächtige ich den Verein SSV Germania 1900 e.V. den Mitgliedsbeitrag und die Aufnahmegebühr per Lastschriftverfahren bis auf Widerruf von dem unten aufgeführten Konto einzuziehen. Als Mandatsreferenznummer verwenden wir Ihre Mitgliedsnummer. Die Gläubiger ID der einziehenden Partei lautet DE77KDS00000020311. Die Gläubiger ID des Vereins lautet DE45ZZZ000004998612.

Mitglied:..... **Kontoinhaber:**.....

Geldinstitut: ..... **Bankleitzahl:**.....

Kontonr.: .....

IBAN.....

Wuppertal, den.....

Unterschrift..... Unterschrift

Ich verpflichte mich als gesetzlicher Vertreter, für die aus der Mitgliedschaft meines Sohnes / meiner Tochter entstehenden Beitragsverpflichtungen zu haften. Der SSV Germania 1900 e.V. darf mich auf Zahlung in Anspruch nehmen.

Unterschrift..... Unterschrift

Ich verpflichte mich darüber hinaus, auch nach Eintritt der Volljährigkeit meines Sohnes / meiner Tochter so lange weiterhin für die aus der Mitgliedschaft entstehenden Beitragsverpflichtungen zu haften wie ich dem SSV Germania 1900 e.V. nichts Gegenteiliges mitteile.

Unterschrift..... Unterschrift

Zuschlag für Einzahler, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen Euro 6,40 / Jahr.

Beitragsordnung

Beitrags-gruppe	Euro monatlich	Euro halbjährl.	Altersgruppe	Abteilungen
1	**5,70**	34,20	Jugend	Turnen, Volleyball, Tischtennis, Fußball, Badminton, Kinderturnen, Mutter/Kind Turnen, Zusatzbeitrag für 2. Sportart
2	**8,60**	51,60	Erwachsene	Turnen/Gymnastik, Volleyball, Badminton
3	**9,40**	56,40	Erwachsene	Tischtennis, Fußball
3	**9,40**	56,40	alle	Bodyforming, Fitness-, Wirbelsäulengymnastik, Eeinrad
4	**11,40**	68,40	alle	Aqua Jogging, Zumba
5	**10,70**	64,20	alle	Präventivsport, Gesundheitsgymnastik, Yoga
6	**10,10**	60,60	Jugend	Karate, DJU-SU, Tai-Chi, Aikido
7	**10,70**	64,20	Erwachsene	Karate, DJU-SU, Tai-Chi, Aikido

- Die Mitglieder, die an mehr als einer Sportart teilnehmen, zahlen zusätzlich € 34,20 pro Halbjahr

Die Beitragszahlung erfolgt halbjährlich (01.01 + 30.06.) im Voraus nach Anforderung durch unsere Münchner EDV-Firma. Sie erhalten die Beitragsrechnung je nach Eintritt im Juni oder Dezember eines Jahres jeweils für das im Juli oder Januar beginnende Halbjahr. Pro Halbjahr erfolgt eine Kostenumlage für Versicherung, Porto etc. von € 3,20. Wenn Sie die Erklärung zum Bankeinzug auf der Eintrittserklärung unterschrieben haben, wird der ausgewiesene Betrag von dem angegebenen Konto abgebucht. Sollten die Beiträge nicht termingemäß eingehen und Mahnungen erforderlich sein, so betragen die Mahngebühren für die 1. und 2. Mahnung jeweils € 2,60. Wenn Beiträge nicht abgebucht werden können, werden die hierdurch entstehenden Kosten dem Mitglied in Rechnung gestellt. Die Mitglieder die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, werden wegen erhöhtem Verwaltungsaufwand mit € 6,40 / Jahr belastet.

1) Nach Vollendung des 18. Lebensjahres ist der volle Erwachsenenbeitrag der jeweiligen Gruppe zu zahlen.
2) Das Geschäftsjahr beginnt am 01.07. eines Jahres und endet am 30.06. des darauf- folgenden Jahres.
3) Zur Abdeckung der verschiedenen Kosten, die im Laufe eines Halbjahres durch die Vereinszeitung, Versicherungen etc. entstehen, wird ein Zuschlag von € 3,20 auf den Halbjahresbeitrag erhoben.

.7

Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnisssen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen.

- Homepage des Vereins
- regionale Presseerzeugnisse (z. B. Cronenberger Woche, Cronenberger Anzeige, eigene Vereinszeitschrift

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt.

Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den SSV Germania 1900 e.V. nicht sichergestellt werden.
Der SSV Germania 199 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeit veröffentlicht werden dürfen.

Datum: .....

☐ ja, ich stimme zu

☐ nein, ich lehne ab

Unterschrift Unterschrift .....

Bei Minderjährigen:
Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensalter vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung des/der gesetzlichen Vertreters erforderlich. Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personalbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Zuname des gesetzlichen Vertreters .....

Datum: .....

Unterschrift **Unterschrift des gesetzlichen Vertreters**.....

Der Widerruf ist zu richten an:
SSV Germania 1900 e.V., Postfach 16 01 04, 43342 Wuppertal E-Mail:
info@ssv-germania1900.de

Auch auf unserer Homepage als PDF-Datei zum HERUNTERLADEN und AUSFÜLLEN.

www.ssv-germania1900.de

Ihre Ansprechpartner in der Fussballabteilung

Abteilungsleiter : (Kommissarisch)	Stefan Pattberg, Tel.: 0176-22885374 E-Mai.:stefanpattberg13@gmail.com
Spielausschussmitglieder	Dirk Müller, Tel. 0171/214 96 60 Mail: germania-13@web.de Frank Pahl, Tel. 0170/482 38 97 Mail: pillepahl@t-online.de Frank Sirrenberg, Tel.: 0151-24022975 Mail: f-sirrenberg@t-online.de
Ansprechpartner Sportplatz Freudenberg	Manfred Diederichs Tel. 0176-810 730 18 Mail: manfred.diederichs@yahoo.de
Leiter Fußballjugend:	Manfred Diederichs, siehe oben
Stv. Jugendleiter (Kommissarisch)	Silvia Diederichs Tel. 179-940 53 21 silvia.diederichs@yahoo.de
Geschäftsführer Jugend:	
Kassenwart Jugend:	Silvia Diederichs Tel. 179-940 53 21 silvia.diederichs@yahoo.de
Alte Herren	Stefan Pattberg, siehe oben Frank Kleinert Tel. 0152-25301456 Mail fr-kleinert@gmx.de Frank Sirrenberg, siehe oben

Die Geschäftsführung informiert

KARTEN KAUFEN UND GUTES TUN

Karten für diverse Anlässe fertigt Tina Paulus an. Diese können individuell angefertigt werden. Eine Auswahl wird in der Cafeteria auf der Sportanlage Freudenberg angeboten. Interessenten können bei Fragen auch gerne das Kontaktformular der Vereinshomepage nutzen oder direkt Tina Paulus kontaktieren unter der Nummer 0176 24939316.

Die Karten - hoch und querformat - werden mit Umschlag verkauft und kosten das Stück 2,50 Euro. Vom Verkaufspreis werden 50 Cent für

die Kasse der Fußballjugend gespendet. Es werden auch größere Karten oder nach Wunsch gefertigt, die ab 3,00 Euro kosten.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Tina Paulus und freuen uns über viele Käufer/innen!

Belegungsplan Sportplatz Freudenberg 09-2019

Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainer
1. M Trainingsfeld		20:00-21:30 A,B,C,D		20:00-21:30 A,B,C,D	18:30-20:00 C + D	Damian Schary, 0151-40416441
2. M. Trainingsfeld			20:00-21:30 A + B		20:00-21:30 A + B	Sven Fischer, 0176-61764632
3. M. Trainingsfeld			20:00-21:30 C + D			Jürgen von der Horst, 0163-9731035 Uj.vonderhorst@gmail.com
A1 Trainingsfeld		18:30-20:00 C + D		18:30-20:00 C + D		Manuel Rehermann, 0176-23614628 manuelrehermann25@gmail.com
A2 Trainingsfeld		18:30-20:00 A + B			18:30-20:00 A + B	Björn Eibach, 0176-76855315
C1 Trainingsfeld		17:00-18:30		17:00-18:30		Joachim Stege, 0171-3400 332 kjstege@t-online.de
D2 Trainingsfeld	17:00-18:30 A + B				17:00-18:30 C + D	Marcus von der Höh, 0173-2934780 vdh191@aol.com
E1 Trainingsfeld			17.00-18:30		17.00-18:30	Dennis Geißdörfer, 01578-8965177 d.geissdoerfer@live.de
E2 Trainingsfeld			17:00-18:30		17:00-18:30 A + B	Jan Paulus, 0176-31304749 paulusjan@gmx.net
E3 Trainingsfeld			17:00-18:30		17:00-18:30 A + B	Max Kramer, 0157 53363022 max.kramer1998@gmail.com
F1 Trainingsfeld	16:30-17:30			16:00-17:00		Marcel Schlottmann / 0178 6316190 motto0903@gmail.com
G1 Bambini Trainingsfeld	17:0-18:00			16:00-17:00		Joey Hanf, 0157-77269522 Joey.hanf@web.de
Walking Football			19:00-20:15			Friedhelm Bursian, 0176-7924350 Friedhelm.Bursian@t-online.de

Weihnachtsfeier der Fußball-Jugend

Es weihnachtet und Fußballer kennen kein schlechtes Wetter. Da war es nicht verwunderlich, dass viele kleine Kicker mit Eltern und Geschwisterkinder den Freudenberg aufsuchten und sich dort beschenken ließen. Die Jugendabteilung des SSV Germania 1900 Wuppertal stattete ihre Mitglieder mit Rucksäcken aus. Natürlich in den Vereinsfarben mit Schriftzug und darin konnten die Beschenkten auch gleich das „Süßkramtütchen“ verstauen. Dem frischen Weckmann wurde meist sofort der Kopf abgebissen. Insgesamt 120 Tütchen konnten von Spenden finanziert und von fleißigen Helferinnen verpackt werden. Die Garde an Weckmännern spendierte Nuri Altuntop. Wieder ein schönes Beisammensein in der gemütlich dekorierten Cafeteria. Da bedanken wir uns ganz herzlich bei der Dame des Hauses Silvia Diederichs und Jugendleiter Manfred Diederichs!

Wichtig!

Bei Änderungen von Konto– oder Adressdaten

Bitte sofort der Geschäftsstelle melden

Übungsplan des SSV Germania 1900 e. V.

Postanschrift:

SSV Germania 1900 e. V.
Postfach 16 01 04
42342 Wuppertal

Geschäftsstelle:

Friedhelm Bursian
Am Friedenshain 57
42349 Wuppertal
Tel. 28368990 Fax 28368980

Alle Übungsleiter unter SSV-Germania1900.de/Ansprechpartner

Abteilung	Gruppe	Trainingsort	Tg.	Zeiten	ÜL Leiter	Telefonnr.	Kursstufe
Gymnastik							
	Gymnastik Damen	TH Küllenhahn	Mi	16:30-18:00	Friedhelm Bursian	402634	
	u. Herren						
	Gymnastik Damen	TH Reichsgrafenstr34(Neu)	Mo	18:30-20:00	Michael Weigerding	7460370	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Mo	10:30-12:00	Bärbel Gnittka	46 55 14	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Di	18:30-20:00	Irmgard Schäfer	62 15 41	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Di	16:00-17:00	Angelika Suszka	470727	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Di	08:30-10:00	Angelika Suszka	470727	
		TH Berghauser Str.	Di	18:00-20:00	Renate Fieseler	477155	
		TH Pfalzgrafenstr.	Mi	19:00-20:30	Vanessa Lange	01525-3881380	
Kampfsport							
	Shotokan Karate	Sportzentrum Süd Halle B	Di	18:45-20:10	Luigi Marciano	0172-200 81 23	Erwachsene
		Sportzentrum Süd Halle B	Do	18:45-20:10	Luigi Marciano	0172-200 81 23	Erwachsene
			Mo	18:30-20:00	Tanja Thomas	0174-3062777	Kinder ab 6 J.
		TH Helmholtzstr.	Mi	17:00-18:30	Tanja Thomas	0174-3062777	Kinder ab 6 J.
	Dju Su	TH Pfalzgrafenstr.	Mo	17:30-18:30	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Ü50 Selbstvert.
		TH Berghauser Str.	Mi	16:30-18:30	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Kindertraining
		Sportzentrum Süd Halle B	Mo	20:10-21:35	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Erwachsene
		TH Berghauser Str.	Mi	20:00-21:45	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Erwachsene
		Sportzentrum Süd Halle B	Do	18:45-20:10	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Erwachsene
		Sportzentrum Süd Halle B	Fr	20:10-21:35	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Erwachsene
		TH Küllenhahn	So	11:00-12:30	G.Horn/M.Zillmann	40 34 19	Erw./Kinder
	Tai Chi Chuan	Sportzentrum Süd Halle B	Di	18:45-20:10	Bachtior Aminov	40 84 81	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Fr	19:30-21:00	Bachtior Aminov	40 84 81	
	Aikido	Sportzentrum Süd Jugendr.	Fr	17:30-19:30	P. Goldmann	2673776	Erw./Kinder
		Sportzentrum Süd Halle B	Do	17:20-18:45	P. Goldmann	2673776	Erwachsene
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Mi	17:30-19:00	P. Goldmann	2673776	Erw./Kinder
Volleyball							
	Mixed 1	Sportzentrum Süd Halle B	Mi	20:10-21:35	J. Kleiner	0160/905 64 623	
	Mixed 2	Sportzentrum Süd Halle B	Mi	18:45-20:10	J. Kleiner	0160/905 64 623	
	Mixed 3	TH Reichsgrafenstr34(Neu)	Mi	18:30-20:00	Christian Basse	0151-25348899	
	Mixed 4	Sportzentrum Süd Halle B	Di	20:10-21:35	Udo Schmitz	42 09 35	
	Senioren	TH Reichsgrafenstr. 26 (Alt)	Mi	19:00-20:30	A. Erlbeck	745585	
	Mixed 3	TH Pfalzgrafenstr.	Mo	20:00-21:30	Christian Basse	0151-25348899	

Abteilung	Gruppe	Trainingsort	Tg.	Zeiten	ÜL Leiter	Telefonnr.	Kursstufe
Tischtennis							
		TH Küllenhahn	Mi	18:00-19:30			Jugend
		TH Küllenhahn	Fr	16:30-17:45	Marcel Hübner	42 09 18	Jugend
		TH Küllenhahn	Di	17:30-19:00	Marcel Hübner	42 09 18	Fortgeschr.
		Sportzentrum Süd Halle B	Mo	17:20-18:45	Marcel Hübner	42 09 18	Jugend
		TH Küllenhahn	Fr	17:45-19:00	Marcel Hübner	42 09 18	Jugend
		TH Küllenhahn	Di	19:30-22:00	Thomas Janssen	57 05 95	Erwachsene
		TH Küllenhahn	Mi	19:30-22:00	Thomas Janssen	57 05 95	Erwachsene
		TH Küllenhahn	Fr	19:00-22:00	Thomas Janssen	57 05 95	Erwachsene
		TH Bayreutherstr. II	Di	18:00-22:00	Bernd Höhle	783242	Erwachsene
		TH Bayreutherstr. II	Do	18:00-22:00	Bernd Höhle	783242	Erwachsene
		TH Bayreutherstr. II	Mi	18:00-22:00	Bernd Höhle	783242	Erwachsene
		TH Bayreutherstr. II	Fr	18:00-22:00	Bernd Höhle	783242	Erwachsene
Kindersport							
	Mutter-Kind Turnen	TH Küllenhahn	Mo	16:00-17:00	Nalan Tayyar	0172-255 91 00	Ki von 1,5 - 4 J.
		TH Küllenhahn	Mo	17:00-18:00	Nalan Tayyar	0172-255 91 00	Ki von 1,5 - 4 J.
	Kinderturnen	TH Küllenhahn	Do	16:00-17:00	Nalan Tayyar	0172-255 91 00	Ki von 4 - 6 J.
			Do	17:00-18:00	Nalan Tayyar	0172-255 91 00	
	Einradfahren	Sportzentrum Süd Halle B	Mi	17:20-18:45	Vera Kröger	0171-5795 992	Kinder/Jugend
	Zirkusschule	Sportzentrum Süd Halle B	Do	17:20-18:45	Vera Kröger	0171-5795 992	Ki / Ju / Erw.
Ballsport							
	Badminton	TH Reichsgrafenstr34(Neu)	Mo	20:00-22:00	Dirk Elberding	40 88 33	
		TH Reichsgrafenstr34(Neu)	Fr	20:00-22:00	Dirk Elberding	40 88 33	
	Hobbyfußball	TH Pfalzgrafenstr.	Fr	16:30-18:00	M. L Machhour	0152-53037448	
	Hobbyfußball	Sportzentrum Süd Halle B	Fr	20:00-21:30	Dirk Hofmann	40 22 77	
	Hobby Herren,	TH Küllenhahn	Do	18:30-20:00	Frank Orschel	0157-353 166 17	
	Volleyball						
Chinesische Sportfreunde							
	Freizeit Badminton	TH Johannisberg	So	13:00-18:00	F. Zhang	0176-23326846	
	Freizeit Fußball	Sportplatz Freudenberg	Sa	9:30-12:00	Z. Bo	0176-55437018	
		TH Pfalzgrafenstr.	Mi	20:30-22:00	Z. Bo	0176-55437018	
		Dörpfeldgymnasium	So	19:00-22:00	Z. Bo.	0176-55437018	
Gesundheit							
	Aqua Jogging	Schwimmleistungszentrum	Fr	08:30-09:15	Anke Gottwald	0157-52237927	
		Küllenhahn					
	Fitness u. Spiel Ü50	Sportzentrum Süd Halle B	Mo	18:45-20:10	Rykiye Temel	45 34 76	
	Yoga	Sportzentrum Süd Jugendr.	Di	17:00-18:00	Angelika Suszka	47 07 27	
	Hatha-Yoga	Sportzentrum Süd Jugendr.	Di	10:00-11:00	Angelika Suszka	47 07 27	
Gesundheitsgymnastik		Sportzentrum Süd Jugendr.	Mo	18:30-19:30	Angelika Suszka	47 07 27	
	Fitnessgymnastik	Sportzentrum Süd Jugendr.	Mi	09:00-10:00	Bärbel Gnittka	46 55 14	

Abteilung	Gruppe	Trainingsort	Tg.	Zeiten	ÜL Leiter	Telefonnr.	Kursstufe
	Bodyforming +	Sportzentrum Süd Jugendr.	Do	09:00-10:00	Sandra Müller	0152-279 177 58	
	Wirbelsäulen-gymnastik	TH Pfalzgrafenstr.	Do	18:30-20:00	Andrea Dickel	478 17 19	
	Wellnessgymn. mit	TH Berghauserstr.	Mi	18:30-20:00	Sandra Schäfer	979 64 93	
	Tai Chi Elementen						
Tanzen							
	Zumba	Sportzentrum Süd Jugendr.	Do	19:00-20:00	Sandra Müller	0152-279 177 58	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Di	20:00-21:00	V. Becher	0171-6598096	
	Zumba Gold	Sportzentrum Süd Jugendr.	Mi	12:00-13:00	Sandra Müller	0152-279 177 58	
	Jazz-Dance	Sportzentrum Süd Halle B	Di	17:45-18:45	Tine Lanzmich	0177-753 88 66	
Fußball							
	1. Mannschaft	Sportplatz Freudenberg	Di	20:00-21:30	Damian Schary	0151-40416441	
		Sportplatz Freudenberg	Do	20:00-21:30	Damian Schary	0151-40416441	
		Sportplatz Freudenberg	Fr	18:30-21:30	Damian Schary	0151-40416441	
	2. Mannschaft	Sportplatz Freudenberg	Mi	20:00-21:30	Sven Fischer	0176-61764632	
		Sportplatz Freudenberg	Fr	20:00-21:30	Sven Fischer	0176-61764632	
	3. Mannschaft	Sportplatz Freudenberg	Mi	20:00-21:30	Jürgen von der Horst	0163-9731035	
		Sportplatz Freudenberg	Fr	18:30-20:00	Jürgen von der Horst	0163-9731035	
	Fußballjugend	siehe Infofeld in diesem Heft			Manfred Diederichs	0176-810 730 18	
	Fußballljunioren	siehe infofeld in diesem Heft					
	Alte Herren	Sportzentrum Süd Halle B	Mi	18:45-20:10	Frank Kleinert	0152-25301456	1. Drittel
	Walking Football	Sportplatz Freudenberg	Mi	19:00-20:15	Friedhelm Bursian	0171-7924350	
	Alternativ	Sportzentrum Süd Halle B	Mi	18:45-20:15	Friedhelm Bursian	0171-7924350	1. Drittel
In Kooperation mit dem SSB (Stadtsportbund)							
_	Fitnessgymnastik	Sportzentrum Süd Halle B	Di	20:10-21:35	Heike Rülke	45 60 55	
	Bodyforming	Dörpfeld Gymn. G-Raum	Di	18:30-20:00	Fr. Palumbo	45 60 55	
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Mo	17:00-18:30	Annette Bockskopf		
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Do	16:30-17:30	Nicole Kohl-Müller		
		Sportzentrum Süd Jugendr.	Do	17:30-18:30	Nicole Kohl-Müller		
	Hatha-Yoga	Dörpfeld Gymn. G-Raum	Di	17:00-18:30	Katharina Wolf	45 60 55	
	Rückenfitness	TH Pfalzgrafenstr.	Mi	17:00-18:30	C. Müller	45 60 55	
	_	Sportzentrum Süd	Mi	19:00-20:00	C. Müller	45 60 55	

Anzeigenpreise für unsere neue Vereinszeitung Sport & Spiel

Preise gelten pro Jahr, oder 4 Ausgaben.

1 Seite - € 400,00

1/2 Seite - € 200,00

1/4 Seite - € 100,00

kleiner als 1/4 Seite - € 60,00

Mehr Infos bei der Geschäftsführung..
Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie in Gestaltung + Umsetzung Ihres Firmenlogos.
Auch einzelne Anzeigen sind möglich.

WALKING FOOTBALL

Die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) informiert

Erfunden wurde „Walking Football“ oder Gehfußball 2011 in England, um ältere Männer aus der sozialen Isolation zu holen und sie zu mehr körperlicher Aktivität zu motivieren. Inzwischen erfreut sich diese Sportart immer größerer Beliebtheit und stellt eine sehr gute Kombination aus allen motorischen Hauptbeanspruchungsformen dar. Nicht nur in England, sondern auch in den Niederlanden wird sie sogar in Ligen gespielt. Auch in Deutschland haben bereits Werder Bremen, der VfL Wolfsburg, Schalke 04 und Bayer Leverkusen Altherren-Kicker, die sich nur noch zur Geh-Variante ihres Lieblingssports treffen. Im Grunde sind die Regeln beim Gehfußball die gleichen wie im normalen Fußball. Nur das Laufen – egal ob mit oder ohne Ball – ist verboten.

Körperliche Aktivität funktioniert auf Dauer nur, wenn die Bewegung Freude bereitet

Daher ist „Walking Football“ eine tolle Möglichkeit, sich, egal in welchem Alter und in welchem Tempo, fußballerisch zu betätigen, fit zu halten und in geselliger Runde zusammen zu sein. Denn der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz. Neben den vielen positiven Effekten auf die Gesundheit der Seniorensportler haben besonders Spielsportarten einen nicht zu unterschätzenden sozialen Aspekt.

Eine Altersgrenze für diese Sportart gibt es nicht

Vielmehr ist das biologische Alter entscheidend. Für ältere Menschen ohne Vorerkrankungen ist regelmäßiges Gehfußballspielen ein gutes Instrument, um gesund noch älter zu werden. Doch sind Vernunft und die Fähigkeit zur kritischen Selbstbeobachtung eine wichtige Voraussetzung, um mögliche Risiken zu vermeiden. Denn treten beim Fußballspielen Beschwerden wie Druck auf der Brust und Atemnot oder Gelenkschmerzen auf, sollte sofort der Arzt aufgesucht werden.

Sportmediziner empfehlen Sporteinsteigern, sich zuerst einem Gesundheitscheck zu unterziehen

Im Gegensatz zum herkömmlichen Fußball ist die Belastung beim „Walking Football“ gut steuerbar. Jedoch empfehlen die Experten der DGSP generell vor dem (Wieder-) Einstieg in den Sport eine sportmedizinische Untersuchung, die ein Belastungs-EKG mit Blutdruckmessung beinhaltet, um möglichen Vorerkrankungen und damit verbundene Risiken vorzubeugen. Hat der Arzt grünes Licht gegeben, so steht dem neuen Trendsport nichts mehr im Wege. Denn auch das langsame Bewegen hat einen Trainingseffekt und fördert die Gesundheit.

Walking-Football beim SSV Germania

Mit dem Stadtsportbund, Sportamt und dem Fußball-und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.(FLVW) plant der SSV Germania 1900 Wuppertal einen Aktionstag zu veranstalten.

Germanias Walking-Footballer trainieren momentan in der Halle.

Training ist mittwochs von 18:45 - 20:10 Uhr

In der Halle B des Sportzentrums Süd an der Küllenhahner Str. in 42349 Wuppertal

Ansprechpartner ist Friedhelm Bursian, erreichbar unter 0202 28368990 / 0171 7924350 oder info@ssv-germania1900.de

https://ssv-germania1900.de/walking-football.html

Die Geschäftsführung informiert

Zuordnung Kennziffern (Stand Juni 2019)

Alle Trainer-/innen und Übungsleiter-/innen bitte nur noch nachfolgende Kennziffern auf dem **Eintrittsformular** eintragen.

Gymnastik Abt.52

07	B. Gnittka	Mo Gym JR
08	I.Schäfer	Di Gym JR
09	A. Suszka	Di Gym JR
16	A.Dickel	Do RüFit PG
18	A.Suszka	Di Gym JR
22	M.Weigerding	Mo Gym RG
26	V.Lange	Mi Gym PG
27	F.Bursian	Mi Gym Kü
60	R.Fieseler	Di Gym Bh

Kindersport Abt.52

14	N. Tayyar	Mo Mu+Ki Kü 2 x
30	N. Tayyar	Do KiTu Kü 2x
43	V.Kröger	Mi Einr Halle B
43	V.Kröger	Do Zirkusschule Halle B

Tanzen Abt.52

50	T. Lanzmich	Di Jazz Dance Halle B
52	V. Becher	Di Zumba JR
52	S. Müller	Do Zumba JR
54	S. Müller	Mi Zumba Gold JR

Kampfsport Abt.43

58	L.Marciano	Di+Do Ka Halle B
61	Tanja Thomas	Mo+Mi KiKa HH
62	P.Goldmann	Mi+Fr Aikido JR
62 E	P.Goldmann	Do Aikido Halle B
68	G.Horn/M.Zillm.	Mo Ü50 Selbstvert. PG
68	G.Horn/M.Zillm.	Mi KiDjuSu Bh
68	G.Horn/M.Zillm.	Mo DjuSu Halle B
68	G.Horn/M.Zillm.	Mi DjuSu Bh
68	G.Horn/M.Zillm.	Fr DjuSu Halle B
68	G.Horn/M.Zillm.	So DjuSu Kü
70	B.Aminov	Di TaiChi Halle B
70	B.Aminov	Fr TaiChi JR

Volleyball Abt.54

55	A. Erlbeck	Mi SenVol RG alt
85	U.Schmitz	Di Vol Halle B
86	J. Kleiner	Mi Vol Halle B
87	J. Kleiner	Mi Vol Halle B
88	Chr. Basse	Mi Vol RG + Mo PG

Tischtennis Abt.51

80	Th. Jansen	83 ehem. Post
81		84 ehem. LTV
82	M. Hübner	

Sonstiges Abt.52

02	D.Hofmann	Fr Hobby H Kü
06	F. Orschel	Do Hobby H Kü
64	D.Elberding	Mo + Fr Badm RG
56	F. Zhang	So Chi Dö
93	M. L. Machhour	Fr Hobby PG

Gesundheit Abt.52

20	S. Müller	Do Bodyf JR
23	A.Suszka	Di Yo JR
24	B.Gnittka	Mi Fitn JR
33	S.Schäfer	Mi Welln Bh
37	A.Suszka	Mo Wirbel JR
38	S. Müller	Do Wirbel JR
49	A.Suszka	Di HaYo JR
66	A. Gottwald	Fr AquaJog SSLZ
69	R. Temel	Mo, Fi&Sp HB

Fußball Abt.21

90	D. Schary	1. Mannschaft
90	S. Fischer	2. Mannschaft
90	J. von der Horst	3. Mannschaft
91	M. Diederichs	Jugend
92	F. Kleinert	Mi HB 18:45-20:10
94	F. Bursian	Mi HB 18:45-20:10
95	Z. Bo	So Chi Dö, Mi PG, Sa FB

RG=Reichsgrafenstr./**PG**=Pfalzgrafenstr.	**JR**=SSLZ Jugendraum/**Kü**=THKüllenhahn
Bh=TH Berghauserstr./**Bay**=TH Bayreuth	**Halle B**=SSLZ/**Dö**=TH Dörpfeldgymn.

SSLZ=Schwimmsport Leistungszentrum Küllenhan	**HH**=Helmholtzstr

GERMANIAS JÜNGSTES MITGLIED

Neue Rekorde fallen nicht nur im sportlichen Wettkampf sondern auch das Vereinsleben lässt aufhorchen. Am 8. November kam die kleine Luana zur Welt, die wir gleich als neues und jüngstes Mitglied des SSV Germania 1900 Wuppertal begrüßen können.

Die Tochter von Jasmin & Marcel wird sicherlich bald den Sportplatz Freudenberg erkunden, wo ihre Oma Silvia und ihr Opa Manfred die Fußballjugend betreuen und die Cafeteria betreiben. Die Mitgliedschaft bei Germania hat Vater Marcel fix gemacht. Durch sein schnelles Handeln ergibt sich eine neue Top-Drei der jüngsten Mitgleider des Vereins denn Luana hat den Rekord ihres großen Bruders geknackt.

1. Luana Diederichs

2. Liam Diederichs

3. Johannes Pattberg

HOBBYFUSSBALL

Fußballsport! Klaus Gieselmann betreute mit viel Leidenschaft die Hobbyfußballer und mischte selber kräftig mit beim Hallenkick. Bei der Ehrung der Jubilare wurde Klaus gewürdigt, seit 40 Jahren ist er Vereinsmitglied.

Als Übungsleiter hat Klaus sich inzwischen zurückgezogen und hat mit Mostapha EL Machhour bereits einen Nachfolger gefunden. Mostapha leitet den Hobbyfußball, der jeden Freitag von 16:30 - 18:00 Uhr in der Turnhalle an der Pfalzgrafenstraße stattfindet.

Mal Lust beim Hobbykick vorbeizuschauen? Einfach ein Schnuppertraining bei Mostapha vereinbaren unter 0152 53037448

VOLLEYBALL HOBBY-MIXED-LIGA

3. Mannschaft Auftakt Saison und Jahresende 2019

Nach einem siegreichen Start in die Saison 2019 musste unsere 3. Mannschaft leider im letzten Spiel diesen Jahres eine kleine Niederlage gegen den Arrenberger TV hinnehmen.

Aber trotz des letzten kleinen Siegverlustes belegt unsere Mannschaft nach aktuellem Stand den 2. Platz der Hobby-Mixed-Liga 2.

Alle Spiele für das Jahr 2019 sind also schon gespielt und wir genießen gemeinsam die Weihnachtszeit. Am 07.12.2019, zu unserer alljährlichen Volleyball-Weihnachtsfeier, gab es wieder viele selbstgemachte Leckereien, unser Schrottwichteln und das ein oder andere besondere Dankeschön.

Das neue Jahr 2020 startet dann direkt mit einer Revanche: Zum kommenden Pokalspiel am 5. Januar treffen wir wieder auf den Arrenberger TV und werden alles geben, um uns den Sieg zu holen.

Zur Halbzeit der Saison, Ende Januar 2020, geht es ins Trainingslager. Dort werden wir uns gemeinsam stärken und für den Rest der Saison gut wappnen.

Wir hoffen auf weitere gute, erfolgreiche Spiele, nette Gegner und freuen uns, wenn es nach dem Saison-Abschluss gemeinsam zum Sportaustausch nach Sri Lanka geht.

Wichtig!

Ohne Beitrag besteht kein Versicherungsschutz

SENIOREN 50 PLUS

Seit Januar 2019 bietet der SSV Germania 1900 den Kurs auch für Erwachsene der Altersklasse über 50 Jahre an. In einer lockeren Atmosphäre werden von Monika Zillmann und Gerd Horn leicht erlernbare Techniken in Selbstbehauptung wie Selbstverteidigung gelehrt. Beide Übungsleiter sind diplomierte Fachsporttrainer auf diesem Gebiet.

"Da es im Alter schon einmal an der einen oder anderen Stelle im Körper zwickt, wird das Training an den jeweiligen Teilnehmer angepasst." Lässt Gerd Horn uns wissen und meint "der Fokus beim Training liegt darauf, dass sich jeder behaupten und verteidigen kann."

Die Gruppe besteht aus weiblichen und männlichen Teilnehmern. Der Spaß kommt in der Gruppe natürlich nicht zu kurz und alle, die bereits am Start sind, wünschen sich dass die Gruppe weiter wächst. Monika Zillmann und Gerd Horn freuen sich weitere Teilnehmer bebrüßen zu dürfen.

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Senioren 50+

Montags: 17:00 Uhr - 18:30 Uhr in der Turnhalle an der Pfalzgrafenstraße 32

BENEFIZLEHRGANG

Germanias Kampfsportler zu Gast beim Jiko Bōei Bedburg-Hau e.V.

Am 16. November 2019 fand zum dritten Mal der große Benefizlehrgang bei unseren Freunden des Jiko Bōei Bedburg-Hau e.V. statt. Großmeister des Dju-Su, des Shaolin Kempo und des Karate waren angereist um verschiedene Selbstverteidungstechniken an die Teilnehmer des Lehrgangs weiterzugeben. Zwei Gäste aus den Niederlanden (Großmeister des Goju Ryu und Meister des Shotokan Karate) traten in diesem Jahr erstmalig in die Rolle des Referenten, nachdem sie in den Jahren zuvor stets anderen den Vortritt gelassen hatten.

Unter den Teilnehmern fanden sich Vertreter verschiedener Altersgruppen, Graduierungen, und Nationalitäten. Alle trainierten ganze fünf Stunden mit viel Motivation, Hingabe und Spaß miteinander.

Sowohl die Einnahmen durch Lehrgangsgebühren, als auch durch Spenden, die in den wohlverdienten Pausen in der Cafeteria im Tausch gegen Verpflegung entrichtet werden konnten, kamen komplett dem Klever Kinder Netzwerk e.V. zugute.

Insgesamt war es ein gelungener Lehrgang, von dem wir viele neue Eindrücke für uns und unsere

Dju-Su Gruppe mitnehmen konnten, und hoffen bald wieder bei unseren Freunden des Jiko Bōei

trainieren zu können.

Dewa matá

Thea Dormeyer & Jan Jessewitsch

Die Geschäftsführung informiert

WIR SAGEN DANKE

Die Fußballjugend konnte sich wieder über die Unterstützung von Sponsoren freuen.

Im Herbst waren es die D2 Junioren um Trainer Marcus von der Höh, die in neue Trainingsanzüge schlüpfen konnten. Herr Nuri Altuntop von der Firma ACC ist das Sponsoring zu verdanken.

Für drunter erhielten die Nachwuchskicker noch Trikots. Damit auch alles was der Fußballer zur Germanen-Arena tragen muss kompakt dort ankommt, gehörten große Sporttaschen zum Geschenk des Herrn Marcus Denk von der Düsseldorfer Gesellschaft für Projektmanagement mbH.

Germanias E3 Junioren sind jetzt winterhart. Den Fußballern um Trainerin Sina und Trainer Max kann fieses Wetter nicht mehr soviel anhaben in ihren neuen Jacken.

Die Mannschaft wurde beschenkt von Beatrix Göttling und Nils Buchholz der Firma Göttling GmbH aus Solingen.

Runde 60 Jahre, wenn das kein Grund zum Feiern ist! Und wir Germanen wünschen unserem Pille Pahl – mit bürgerlichen Namen übrigens Frank Pahl – alles Gute fürs neue Lebensjahr. Am 8. November 1959 erblickte Pille das Licht der Welt und im Jahr 1971 wurde die Mitgliedschaft beim SSV Germania 1900 Wuppertal fix gemacht. Kein Wunder also, dass sich namhafte Fußballer wie Schiedsrichter es sich nicht nehmen ließen, beim Geburtstagkick am 9. November in der Germanen-Arena aufzulaufen. So ging es ab 16 Uhr zur Sache beim Match der

Germania-Friends

vs.

Pilles Oldstar-Team & family

Germania-Urgestein Frank Pahl feierte seinen runden 60. Geburtstag

DJU-SU ZU GAST BEI DER BUNDESPOLIZEI

Am 26.Oktober 2019 hatte der Deutsche Wu-Shu Bund e.V. (Dachverband der Kampfkunstvereine) die Kampfsportler des SSV Germania 1900 Wuppertal zur GSG 9 zum Standort Sankt Augustin geladen. Hans-Jürgen Goldmann, Chefausbilder im Nahkampf der Spezialeinheit und Präsident des DWSB e.V., hatte wieder einen Lehrgang organisiert und befreundete Kampfsport-Dojos eingeladen daran teilzunehmen.

Einige Sportler der Dju-Su – Gruppe sind diesem Aufruf gerne gefolgt und haben an diesem Lehrgang teilgenommen. Der Lehrgang war wie immer mit vielen Großmeistern besetzt.
Nach einer kurzen Cardio-Einheit wurden die ca. 90 Teilnehmer auf die einzelnen Referenten verteilt. Die Einheiten dauerten ca. 30 bis 35 Minuten. Nach jeder Einheit wechselten die Gruppen den Referenten. Unter anderem zeigten Krishna Gopal, 10. Dan, wie man Schlagangriffe abwehrt, oder Florian Hahn, 10. Dan, wie man sich gegen mehrere Angreifer verteidigen sollte. Norbert Domrös, 10. Dan, zeigte Hebel und Festlege-Techniken, um Angreifer am Boden zu fixieren oder in einem Transportgriff zu nehmen. Hans-Jürgen Goldmann, 8. Dan, lehrte Techniken gegen Würge-Angriffe. Es folgten noch einige andere Referenten, nach fünf Stunden war der Lehrgang zu Ende und alle hatten wieder jede Menge gelernt.

Bei kleinen Pausen zwischen den Einheiten hatten Germanias Kampfsportler eine gute Gelegenheit mit alten Freunden zu plaudern und Erfahrungen auszutauschen. Die Teilnehmer waren sich einig, dass ein Wiedersehen im nächsten Jahr angesagt ist um wieder mit alten Freunden zu trainieren.

Dewa Matá
Gerd Horn

DER SSV GERMANAIA 1900 WÜNSCHT ALLEN EIN

SCHÖNES WEIHNACHTSFEST

UND EINEN GUTEN RUTSCH IN NEUE JAHR